

EESKIRJAD JÕUSAALI KASUTAMISEL

1. Välisjalanõudes saalis viibimine on keelatud!
2. Hoia puhtust!
3. Jõusaali inventari väljaviimine on keelatud ja inventari rikkumisel (tahtlikult või ettevaatamatuse tõttu) on kahjutekitajal kohustus tekkinud kahju täies ulatuses hüvitada.
4. Kasuta treeninguteks sobivaid riideid (palja ülakehaga treenimine ei ole lubatud).
5. Kasuta treeningrätikut, millega saab pühkida higi oma kehalt ja jõumasinalt.
6. Kasutatud vahendid (hantlid, pingid jms) aseta tagasi selleks ettenähtud kohale. Ära jäta raskusi trenadžöörde peale!
7. Kõrvalistel isikutel, kes trenni ei tee, on ruumis viibimine keelatud.
8. Ära hõiva treeningseadmeid ainult endale; anna puhkepauside ajal võimalus ka teistel neid kasutada.
9. Jõusaali kasutaja vastutab ise oma tervises seisundi eest.
10. Pane oma telefon hääletu peale, et ei segaks teisi. Tekkinud probleemidest teavita administraatorit.
11. Ruumidest viimasena lahkudes kustuta tuled.

**REEGLID ON MÕELDUD TÄITMISEKS, ET SÄILITADA
MEELDIV TREENING-KESKKOND.**

JÕUSAALIS ON VIDEOVALVE.